

Reglement Minivolleyball og Minisandvolleyball.

Innhold

1.0 Oversikt	2
2.0 Spillformer	3
2.1 Nivå 1: 3 hold	3
2.2 Nivå 2: 2 hold	4
2.3 Nivå 3: 1 hold	5
2.4 3-er Volley/Sandvolleyball 2 mot 2	6
3.0 Påmelding	7
4.0 Reglement	7
5.0 Regional tilpasning	7
5. 1 Klasser	7
5.2 Banestørrelse	7
5. 3 Antall spillere	7
5.4 Kampen	7
5. 5 Spilltilpasninger i turneringen	7
5.6 Overårig spiller	7

1.0 Oversikt

Konkurransesklasser **Antall spillere** **Veil. klasse** **Banehalvdel** **Netthøyde:**

Mini-volleyball

Nivå 1: 3 hold	3	1-2	4,5 x 4,5 - 6 x 6 m	2 m
Nivå 2: 2 hold	3	3-4	4,5 x 4,5 - 6 x 6 m	2 m
Nivå 3: 1 hold	3	5-6	6 x 6 m	2 m
3er volley	3	7-8	6 x 6 m	2,10 m

Konkurransesklasser **Antall spillere** **Veil. klasse** **Banehalvdel** **Netthøyde:**

Mini-sandvolleyball

Nivå 1: 3 hold	2	1-2	4 x 4 - 6 x 6 m	2 m
Nivå 2: 2 hold	2	3-4	4 x 4 - 6 x 6 m	2 m
Nivå 3: 1 hold	2	5-6	5 x 5 - 6 x 6 m	2 m
2er volley	2	7-8	6 x 6 m	2,10 m

2.0 Spillformer:

2.1 Minivolleyball nivå 1: 3 hold.

- Veiledende alder; 1 og 2. klasse.
- 3 mot 3, på 4,5 x 4,5 til 6 x 6-meter bane, netthøyde 2m
- Kaste (evt. serve) ballen i gang. Maksimalt 3 server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter 3. serve, roterer laget og ny spiller på samme laget overtar serveren. Dersom barnet ikke klarer å kaste fra baklinjen, kan barnet gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å kaste ballen over nett.
- Det skal være 3 berøringer i laget før ballen spilles over. Unngå å gå med ballen.
- Poeng når ballen er død.
- Kamper kan tilpasses turneringskonsept. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng.

Eller p

tid, den som leder ved kampslutt, vinner.

2.1 Minisandvolleyball nivå 1: 3 hold.

- Samme regler som minivolleyball, bare med noen endringer.
- 2 mot 2, på 4 x 4 til 6 x 6-meter bane, netthøyde 2m
- Spill 2 mot 2 kan selvsagt også spilles på parkett.
- I sandvolleyball skal det spilles 2 mot 2. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Kommentarer

Nivåstegene er veiledende, og erfaring er avgjørende for hvilket nivåsteg barna skal spille på. Dersom barna bare spiller volleyball på skolen, er det naturlig at 3. klasse også spiller minivolleyball og minisandvolleyball på nivå 1.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant oppstilling, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Kast ballen inn til barnet som står ved nett, som så returnerer ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiser at i klassene der man bruker hold, skal det brukes 3 berøringer før ballen spilles over nett.

2.2 Minivolleyball nivå 2: 2 hold.

- Veiledende alder; 3 og 4. klasse.
- 3 mot 3, på 4,5 x 4,5 til 6 x 6-meter bane, netthøyde 2m
- Spillet settes i gang med serve, maksimalt 3 server på rad for samme spiller. Ved vunnet ballveksling etter 3. serve, roterer laget og ny spiller på samme laget overtar serveren. Dersom barnet ikke klarer å serve fra baklinjen kan barnet gå så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett.

Ved overarmsserve må server stå bak baklinjen

Første berøring holdt ball, andre berøring holdt ball og tredje berøring over nett må være volleyballslag

- Det skal være 3 berøringer. Unngå å gå med ballen.
- Poeng når ballen er død.
- Kamper kan tilpasses turneringskonsept. Man kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng. Eller på tid, den som leder ved kampslutt, vinner.

2.2 Minisandvolleyball nivå 2: 2 hold.

- Samme regler som minivolleyball, bare med noen endringer.
- 2 mot 2, på 4 x 4 til 6 x 6-meter bane, netthøyde 2m
- Spill 2 mot 2 kan selvsagt også spilles på parkett.
- I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Kommentarer

Nivåstegene er veiledende, og erfaring er avgjørende for hvilket nivå steg barna skal spille på. Dersom barna bare spiller volleyball på skolen er det naturlig at 5 klasse også spiller minivolleyball og minisandvolleyball på nivå 2. Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet.

Spill med trekant oppstilling, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Kast ballen inn til barnet som står ved nett, som så returnerer ballen til en av de andre, som da gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play. Vi presiser at i klassene der man bruker hold, skal det brukes 3 berøringer før ballen spilles over nett.

2.3 Minivolleyball nivå 3: 1 hold.

- Veiledende alder 5, 6 klasse.
- 3 mot 3, på 6 x 6-meter bane, netthøyde 2m.
- Serve ballen i gang. Maks 3 server på rad for samme spiller.

Alle server fra bak baklinjen. (Dersom utøver ikke klarer å serve underarmsserve fra baklinjen kan kampveileder tillate utøveren å stå nærmere nett. Så langt inn på banen som nødvendig for å klare å serve ballen over nett.)

- Første berøring må være volleyballsag, på andre berøring kan ballen holdes, (maks 2 sekunder) og tredje berøring over nettet må være volleyballsag. Unngå å gå med ballen. Det skal være 3 berøringer, før ballen returneres over nettet.
- Poeng når ballen er død.
- Kan spille kamper til 10-15-20-25 poeng, eller på tid; den som leder når tiden er ute, vinner.

2.3 Minisandvolleyball nivå 3: 1 hold.

- Samme regler som minivolleyball, bare med noen endringer.
- 2 mot 2, på 5 x 5 til 6 x 6-meter bane, netthøyde 2m
- Spill 2 mot 2 kan selvsagt også spilles på parkett.
- I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Kommentarer

Nivåstegene er veiledende, og erfaring er avgjørende for hvilket nivåsteg barna skal spille på. Dersom barna bare spiller volleyball på skolen er det naturlig at 7. klasse også spiller minivolleyball og minisandvolleyball på nivå 3.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant oppstilling, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Spill ballen inn til barnet som står ved nett, som da kan fange ballen og returnere ballen til en av de andre som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Trener/kampveileder skal hjelpe barna med flyt i spillet og tilstrebe fair play.

2.4 3-er volley. (0 hold)

- Veiledende alder 7 og 8 klasse.
- Spillet settes i gang med serve bak baklinjen, maksimalt 3 server på rad for samme spiller.

Laget roterer og ny spiller på samme laget overtar serveren.

- Alle berøringer må være volleyballslag, trenere og kampveiledere skal oppmuntre laget til å bruke tre berøringer.
- Blokk tillates, men ikke blokk av serve
- Laget roterer som i vanlig volleyball

2.4 Sandvolleyball 2 mot 2. (0 hold)

- 2 mot 2, 6 x 6-meter bane, netthøyde 2, 10m
- Spill 2 mot 2 kan selvsagt også spilles på parkett.
- I sandvolleyball skal det spilles to mot to. Dersom et lag må stille med tre spillere, roterer den tredje spilleren inn.

Kommentarer

Nivåstegene er veiledende, og erfaring er avgjørende for hvilket nivåsteg ungdommene skal spille på. Dersom ungdommene bare spiller volleyball på skolen er det naturlig at 7. og 8. klasse spiller med ett hold, og at man først spiller uten hold når utøvere og lag mestrer å spille uten hold.

Sørg for at det blir best mulig flyt i spillet. Spill med trekant oppstilling, der de to bak på banen tar mye av ballene som kommer over nett. Spill ballen inn til utøveren som står ved nett, som returnerer ballen til utøver som gjerne har tatt noen skritt nærmere nett. Trener/kampveileder skal hjelpe ungdommene med å få flyt i spillet og tilstrebe fair play. I 3er volley ønsker vi i størst mulig grad å oppmuntre til tre berøringer, men dersom det ikke benyttes tre berøringer er det ikke feil.

3.0 Påmelding

Laglederne vurderer lagets prestasjonsnivå og melder på i det nivået de mener laget har optimal utfordring.

Det er en fordel om turneringsarrangør starter med de yngste klassene og evt lar de to beste lagene fra ett nivå delta på neste nivåsteg.

4.0 Reglement

Regler håndheves med skjønn ift nettberøring, overtramp, dobbeltslag og føring. Kampveileder/dommer skal stimulere til at spillet holdes i gang.

Det spilles uten framspiller/bakspiller regel.

5.0 Regional tilpasning

5.1 Klasser

Regional myndighet tilpasser til kjønnsdelte klasser der dette er mulig (f.eks. "Nivå 3 G" og "Nivå 3 J").

I minivolleyball og minisandvolleyball nivåene 1,2,3 er det ingen problem å stille med mix lag.

Regional myndighet kan ut fra sportslige hensyn tillate deltagelse fra overårige lag i minivolleyballklassene.

5.2 Spilltilpasninger i turneringen

Ved sammenslåing av klasse/nivå følger laget sin egen klasses spillform (eksempelvis ved 3 lag påmeldt i nivå 3 og 3 lag påmeldt i nivå 2 slås klassen sammen, der lagene følger regler for eget nivå). Det går fint at et lag spiller med to hold, og et annet med ett hold.

Det er viktig at eventuelle spilltilpasninger som i eksempelet over, avtales med turneringsleder og kampveileder/dommer før kamp. Og at alle spillere på laget blir informert.